EVERESTING (8.848m) XL LUPUS y ENFERMEDADES AUTOINMUNES

EVEREST / TONI SORS / MONTALT

Sant Vicenç de Montalt - 2/3 Octubre de 2021

Introducción

La **expedición catalana al Everest de 1985** , oficialmente llamada **Segunda Expedición Caja de Barcelona en el Everest** , fue un proyecto alpinístico encabezado por Conrad Blanch con el objetivo de alcanzar la cima de la montaña más alta del planeta, el Everest - Sagarmatha-Chomolungma (8.848 m) desde la vertiente tibetano . Era la tercera vez que un equipo catalán hacía el intento de coronar el Everest tras las expediciones fallidas de 1982 y 1983, que tuvo éxito finalmente el 28 de agosto de 1985 cuando Òscar Cadiach , Toni Sors y Carles Vallès, Acompañados de nepalíes Ang Karma, Shambu Tamang y Narayan Shrestra pisaron el techo del mundo.

Fue la cuarta ascensión mundial- y la primera occidental - que hizo cumbre por la exigente ruta del arista noreste (conocida como «la vía de Mallory ») y la segunda ascensión absoluta al Everest en plena época monzónica. La subida se hizo sin utilizar oxígeno suplementario, aunque sí que se usó durante las pernoctaciones. En el descenso nocturno cuatro alpinistas de la cordada tuvieron que improvisar un vivac a 8.600 m de altitud que estuvo a punto de costarles la vida, y dos de ellos tuvieron que hacer uso nuevamente de una botella de oxígeno.

En su momento fue considerado el éxito más importante del alpinismo catalán y tuvo una gran repercusión mediática en Cataluña y en España. Una vez devueltos, los catorce integrantes recibieron una bienvenida masiva en el Aeropuerto del Prat y en la plaza de Santiago seguida de una recepción oficial en el Ayuntamiento de Barcelona y al Palau de la Generalitat .

Prólogo

En el año 2020 se celebraban los 35 años de esa fita histórica que marcó un país y en especial a nuestro pueblo, ya que nuestro querido y recordado Toni Sors fue uno de los tres alpinistas en conseguir pisar la cima en aquella tarde mágica del 28 de agosto de 1985.

La pandemia del COVID-19 impidió hacer cualquier acto conmemorativo, y después de reflexionarlo desde **KMS XL LUPUS y ENFERMEDADES AUTOINMUNES** -organización sin ánimo de lucro que tiene como objetivos dar a conocer y recaudar dinero para la investigación de la enfermedad del Lupus y el resto de enfermedades autoinmunes-, juntamente con la **Associació Excursionista Montaltrek** organizaremos una actividad solidaria para conmemorar aquel hecho histórico. Concretamente organizaremos un **EVERESTING (8.848m) XL LUPUS y ENFERMEDADES AUTOINMUNES los próximos 2 y 3 de octubre en Sant Vicenç de Montalt.**

¿QUE ES EL EVERESTING (8.848m) XL LUPUS Y ENFERMEDADES AUTOINMUNES?

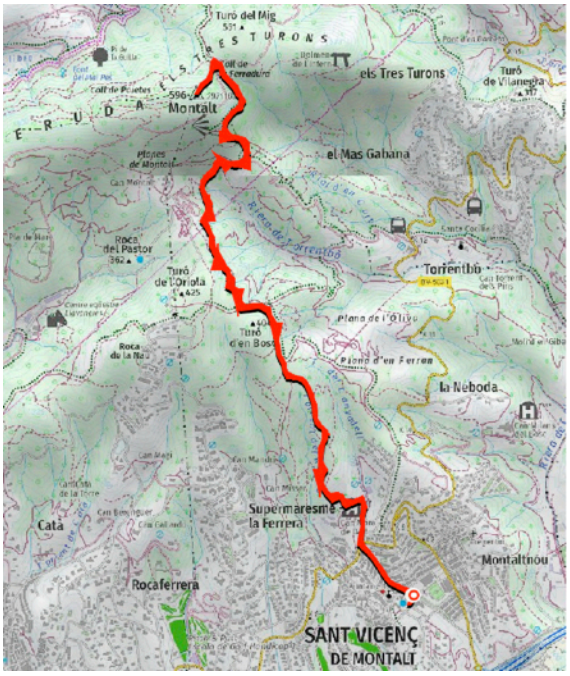
El Everesting es una actividad en que los corredores suben y bajan varias veces por una montaña determinada, para conseguir de manera acumulativa los 8.848 metros. Que se corresponde con la altura del techo del mundo.

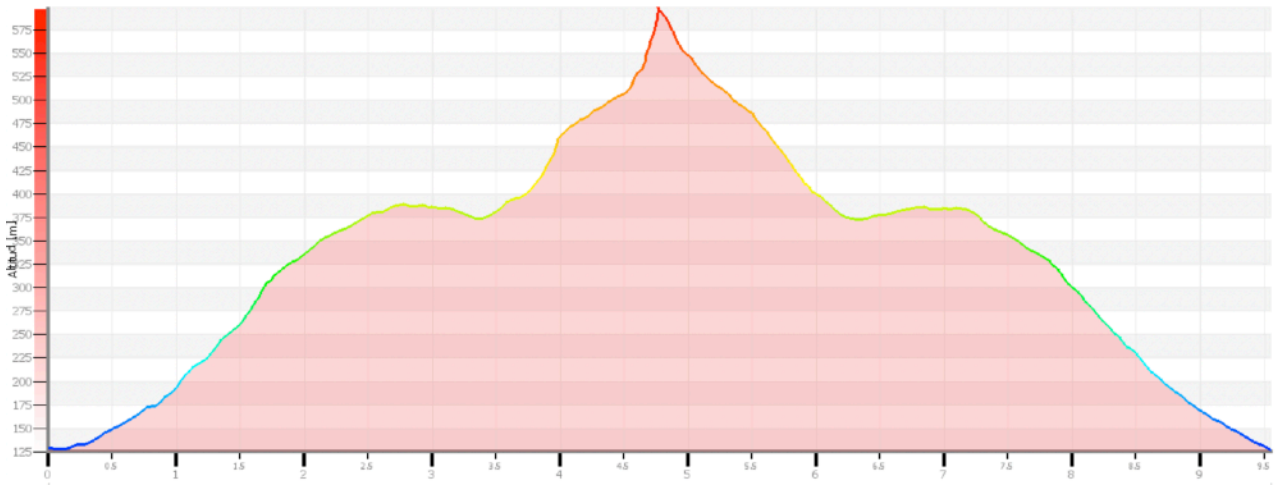
Esta actividad para ser homologada se debe realizar sin dormir.

En nuestro caso hemos escogido la cima del **Montalt**, la montaña más emblemática de nuestro municipio.

DESARROLLO

Consistirá en hacer el desnivel del Everest, los 8.848 m , corriendo/andando a la cima del Montalt. Saldremos de la Zona Deportiva de Sant Vicenç de Montalt hasta la cima del Montalt. Serán **19 subidas y bajadas.**





Distancia por vuelta: **9,55 kms**

Desnivel acumulado por vuelta: **488 m**

Distancia total: **181,45 kms**

Desnivel acumulado total: **9272 m**

Altitud mínima: **126 m**

Salida / llegada: **Z. Esportiva - Av. Toni Sors**

Altitud máxima: **597 m**

Población: **Sant Vicenç de Montalt**

Durante las diferentes ascensiones las personas se podrán unir al reto acompañándome en las subidas que cada uno quiera.
Las personas se pueden inscribir al evento y los fondos recaudados tendrán como destino el proyecto solidario de KMS XL LUPUS y ENFERMEDADES AUTOINMUNES, que desarrollamos en colaboración con el Hospital Clínic de Barcelona.

La empresa TEMPO FINITO dará cobertura en tiempo real del paso por la cima y del punto de salida y llegada. De esta forma se ocupará de la certificación del evento y que se desarrolle según la normativa existente.

La empresa TRACK THE RACE dará cobertura y difusión del evento para que este se pueda seguir a tiempo real de la evolución del mismo.

Este GRAN RETO lo empezaremos el sábado 2 de octubre por la mañana, falta determinar aún la hora exacto de inicio y lo acabaremos el domingo 3 de octubre hacia el mediodía
El "village" y el centro de control del evento estará ubicado en la Zona Deportiva.

ACCIONES PARALELAS

La magnitud de la acción y el motivo de la misma, nos lleva a organizar también una serie de actividades paralelas para poder vivir una gran fiesta, siempre y que las circunstancias de la pandemia lo permitan.
Se llevarán a cabo diversas ponencias y coloquios, alrededor del mundo del deporte, el montañismo así como las enfermedades autoinmunes.

OBJETIVO

El objetivo de este GRAN RETO es la creación de un vídeo documental que sirva para conmemorar la fita histórica de la primera ascensión catalana al Everest, y en especial la figura de Toni Sors y unirlo con la causa solidaria del proyecto KMS XL LUPUS, el cual nació en motivo de la muerte de mi madre por esta enfermedad, cuando aún era mucho más desconocida que en la actualidad.
Pensamos que seria la mejor manera de hacerles un homenaje, a estas dos personas i que perduren en la memoria de todos, ya que ellos eran coetáneos y amigos.
Uno de los objetivos es que este documental salga en televisión, así com en las redes sociales, y también lo podamos llevar a las escuelas, y en especial a la escuela de Sant

Vicenç de Montalt, para que la memoria de Toni perdure para siempre i unirlo a una causa solidaria.

Colaboradores

HOSPITAL CLÍNIC DE BARCELONA

L'Hospital Clínic de Barcelona es un hospital público universitario con una historia centenaria. Con una plantilla de 4.500 profesionales, es uno de los principales centros de asistencia médica de España y el primero en producción científica.

Ofrece una asistencia de calidad, una investigación biomédica del máximo nivel competitivo y una gran dedicación docente para formar profesionales. Todo ello se enmarca en la excelencia de una gestión equilibrada, con el objetivo de ofrecer a la sociedad una medicina humanizada de vanguardia.

Web:

www.hospitalclinic.org

DR. RICARD CERVERA

Jefe de Servicio de Enfermedades autoinmunes del Hospital Clínico de Barcelona.
Autor de 25 libros y más de 500 artículos científicos y profesor invitado en varias universidades europeas y latinoamericanas. La principal área de investigación se centra en el estudio del lupus eritematoso sistémico y síndrome antifosfolipídico.

DR. GERARD ESPINOSA

Servicio de Enfermedades autoinmunes del Hospital Clínico de Barcelona.
Médico internista.
Ha publicado más de 170 artículos científicos, con estudios originales en revistas como Arthritis and Rheumatism, Annals of Rheumatic Diseases, American Journal of Medicine, Medicine (Baltimore) y Autoimmunity Reviews. Además, ha presentado alrededor de 70 ponencias invitadas en congresos nacionales e internacionales y es coautor de más de 20 capítulos de libros.

CONRAD BLANCH

Jefe de la **Expedición Caixa de Barcelona al Everest de 1985.**

ASSOCIACIÓ CATALANA DE LUPUS (ACLEG)

Sus principales objetivos son: la divulgación social y el conocimiento de la enfermedad, proporcionando información contrastada de los avances científicos sobre diagnóstico y tratamiento de la enfermedad; Ofrecer apoyo a los enfermos, familias y entorno; Realización de proyectos para recaudar fondos a favor de la investigación del Lupus; Jornadas y talleres de formación sobre Lupus para pacientes y familiares.

TEMPO FINITO

Servicios de cronometraje y secretaría de inscripciones.
Disciplinas deportivas: Enduro, Trail, Ultra-Trail, Btt, Carretera, Urban Running.

TUGA ACTIVE WEAR

También han querido estar en el proyecto, proporcionando a Pep Vega todo el material que necesita para realizar sus retos.

Además, han creado un apartado en su tienda online para vender piezas para recaudar fondos para la causa. Tuga son fabricantes expertos en equipamientos técnicos personalizados de alto rendimiento.

CYCLOPHE

Son los encargados de llevar toda la planificación, preparación física y entrenamientos de Pep.

Espacio de entrenamiento y coworking para entrenadores personales y grupos. Entrenamientos personalizados individuales y en grupos reducidos. Uso del espacio en exclusiva para clubes deportivos para sus entrenamientos.

SALOMON

Nació en los Alpes franceses en 1947. Muestran pasión por los deportes de montaña, desarrollo de productos, calidad, y artesanía.

NUTRIEXPER - ANNA GRIFOLS

Planifica tu alimentación de acuerdo con tu actividad Físca-deportiva y / o competiciones.

Programa que integra la nutrición y actividad física-deportiva, competiciones con el fin de conseguir los siguientes objetivos:

Composición corporal, rendimiento y nutrición.

En el caso personal de Pep son los encargados de planificar su alimentación de acuerdo con su actividad física-deportiva, competiciones y de GRANDES RETOS!

MIFISO

Desde **MiFisio Rehabilitación y Salud** nos esforzamos para ofrecer un trato cercano y totalmente personalizado.

De entre un amplio abanico de técnicas y tratamientos elegimos los más adecuados para nuestro paciente, siendo la terapia manual y el ejercicio terapéutico nuestra especialidad.

Pero nuestro trabajo va más allá de la rehabilitación de lesiones o patología, también realizamos unos programas de readaptación funcional, o lo que es lo mismo ayudamos al paciente a la vuelta a su actividad (laboral, deportiva…). Por último y no menos importante apostamos por la prevención.

Organizadores

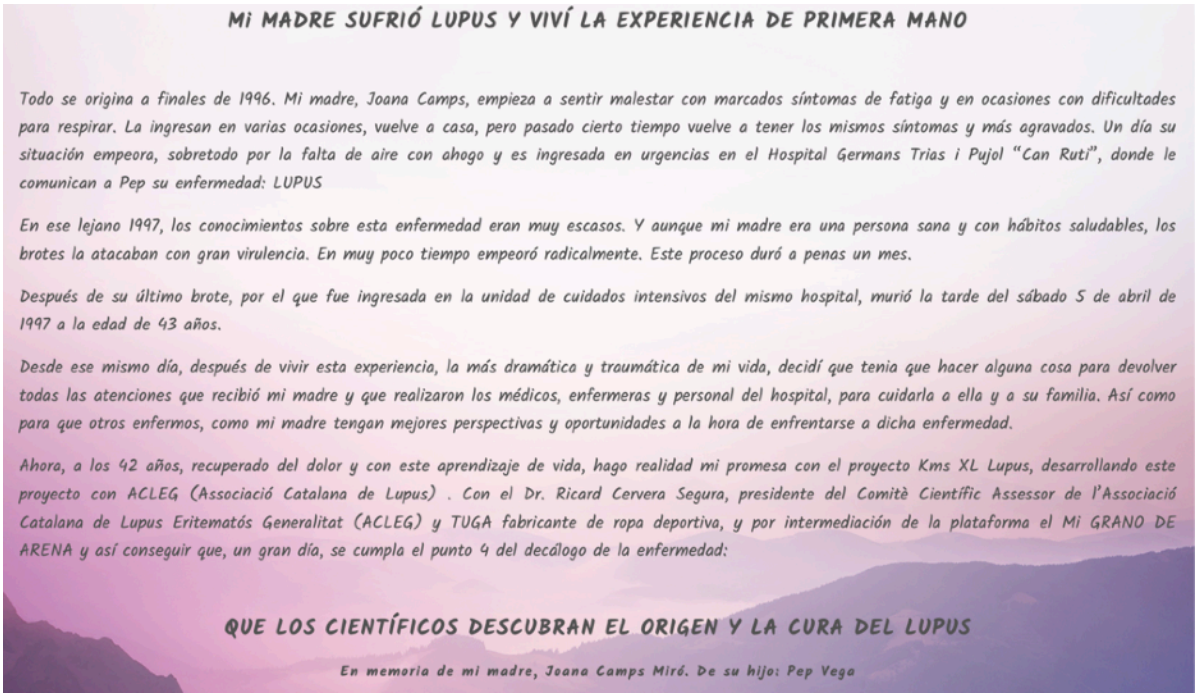
La ASSOCIACIÓ KMS XL LUPUS y ENFERMEDADES AUTOINMUNES tiene como finalidad:

-Informar, difundir y sensibilizar la sociedad sobre las características y particularidades de la enfermedad del Lupus y las enfermedades catalogadas como autoinmunes.

- Potenciar e impulsar iniciativas de investigación científica sobre el Lupus y las enfermedades catalogadas como autoinmunes, especialmente mediante la obtención de fondos a través de la práctica del deporte.

- **Fomentar la ayuda social y el voluntariado.**
- **Promover la práctica del deporte y la actividad física así como el fomento de hábito de vida saludables.**

Nuestra intención es la de dar una salida a nuestros Socis/as y a todas aquellas personas interesadas en disfrutar de la Montaña.



"La vida es para soñar, porque es lo que nos hace sentir vivos. Si lo podemos soñar, lo podemos hacer realidad" - PEP VEGA CAMPS